



# WIRÓWKA



MIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY

KALISZ POMORSKI

## WARTO BYŁO DOBRZE SIĘ NAKRĘCIĆ!

**19** Finał WOŚP za nami. W niedzielę 9 stycznia 2011 r. w Kaliszu Pomorskim wszystko zadziało, jak w szwajcarskim zegarku, a licznik Orkiestry Jurka Owsiaaka bardzo przyspieszył. Przyczynili się również do tego mieszkańcy Kalisza Pomorskiego, dzięki którym zebraliśmy **13655,49 zł** i tym samym ustanowiliśmy nowy lokalny rekord.

Już od rana na ulicach miasta i niektórych gminnych wiosek pomimo niesprzyjającej dżdżystej aury zrobiło się wesoło i kolorowo. Przyczyniło się do tego 96 nakręconych wolontariuszy. Finał WOŚP odbył się tradycyjnie w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, gdzie przez cały czas wspierając orkiestrę można było smakować pyszne ciasta przygotowane przez rodziców gimnazjalistów. Publiczność fantastycznie reagowała na przygotowany program artystyczny i wykupiła niemal wszystkie zgromadzone przedmioty wśród których znalazły się gadzety WOŚP, witraże, ceramika, bombki, przelot samolotem, maskotki, czapki, szale, biżuteria, akcesoria biurowe, przedmioty kuchenne, puchary, replika medalu olimpijskiego z Seulu, obrusy, torby, książki, koszulki, kubki, kalendarze

z występującą gościnnie Anią Gaik. Utworem „Niech żyje bal” rozkołysała publiczność Stanisława Górnik. Nie zabrakło też tańca przygotowanego przez grupę CZOKO DANCE. W świąteczny klimat wprowadziły nas anielskimi kolędami i pastorałkami uczennice Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych. Tego dnia nie mogło zabraknąć grupy bębniarskiej DJEMBE-FOLA, której niektórzy członkowie brali udział w tegorocznych warsztatach podczas Przystanku Woodstock. Zagrzmiały więc rytmy bębnow i innych afrykańskich instrumentów w połączeniu ze śpiewem etnicznych pieśni, a na zakończenie specjalnie dla Jurka Owsiaaka wykonana została piosenka, której refren „Wystarczy odrobina nadziei, pozytywne myślenie wszystko odmieni” - śpiewała również publiczność. Program zakończył się rockowo z zespołem ON-OFF, po którym na niebie rozblysło światełko do nieba. Na zakończenie na wolontariusza, który uzbierał największą sumę do swojej puszkii czekała nagroda-niespodzianka – przelot samolotem wartości 500 zł ufundowany przez I. B. Jaworskich. Najwięcej w tym roku uzbierała uczennica Gimnazjum – Martyna Gabrych.



i wiele innych przedmiotów, których było ponad sto.

Na samym początku zaprezentowali się uczniowie szkoły tańca towarzyskiego „Dance” z Kalisza Pomorskiego oraz ich instruktorzy – Aneta Niemyjska i Grzegorz Lisiecki. Ze sceny zabrzmiały też piosenki w wykonaniu wokalistów z Ośrodka Kultury - Julii Krupińskiej, Zuzanny Jędynowicz, Agaty Ladry i Natalii Urban oraz hip-hopowe rytmy zaprezentowane przez D.B.R (czyli Mariana Mielca), a także grupę POST SCRIPTUM

Kaliskopomorski Sztab składa podziękowania wszystkim darczyńcom, rodzicom, młodzieży i wspinającej publiczności. SIĘ MA! Do zobaczenia za rok!

### STU Ergo Hestia S.A. UBEZPIECZENIA

samochody, domy, na życie oraz firmy  
**Krzysztof Kurowski**

ul. Bolesława Krzywoustego 7  
tel. 94 716 41 75, kom. 663 708 135  
poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00

## KONKURS FOTOGRAFICZNY



Nagrodzone zdjęcie

Dnia 20. 01. 2011 nastąpiło rozstrzygnięcie Świątecznego Konkursu Fotograficznego zorganizowanego przez Czytelnię Internetową Biblioteki Publicznej. Do konkursu przystąpiło 47 różnorodnych fotografii. Komisja konkursowa w składzie: T. Bukowski, B. Klimczak, S. Łodzińska wzięła pod uwagę m.in. samodzielność wykonania pracy, zgodność z tematem konkursu, oryginalność ujęcia tematu, pomysłowość, estetykę i ogólne wrażenie artystyczne. Po burzliwej dyskusji, nagroda główna (aparat cyfrowy Kodak C195) przyznana została Elżbiecie Gabrych za zdjęcie „Ciężka praca pomocnika Mikołaja”. Jurorzy postanowili również przyznać dwa równorzędne wyróżnienia dla Mileny Lorenc za zdjęcie „Stajenka” oraz Magdaleny Płuciennik za zdjęcie „Nawet Anieli nie widzieli...”. Zwycięzcom gratulujemy udanych fotografii i mamy nadzieję, iż kolejne organizowane przez nas konkursy będą cieszyły się równie dużym powodzeniem.

## „KREATYWNE SPOTKANIA W ŚWIETLICY WIEJSKIEJ”

W świetlicy wiejskiej w Pożrzadle Wielkim zakończyła się realizacja projektu „KREATYWNE SPOTKANIA W ŚWIETLICY WIEJSKIEJ”. Jego realizatorkami były Liderki Pożrzadla Wielkiego przy współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kaliszu Pomorskim, a został on dofinansowany z Programu Działaj Lokalnie VII. W ramach realizacji projektu mieszkańcy Pożrzadla spotykali się w świetlicy na wspólnych kreatywnych warsztatach.



Były to: Warsztaty Filcowania, podczas których uczestnicy zajęć poznali podstawowe techniki filcowania na mokro i na sucho, powstały samodzielnie wykonane dekoracyjne kwiaty, biżuteria (korale, kolczyki, bransoletki), a także formy przestrzenne (choinki) oraz pokrowce na komórki i małe torebki (sakiewki); Warsztaty Witrażu Artystycznego zajęcia te opierały się głównie na nauce podstawowych technik i sposobów wycinania, obrabiania i lutowania szkła, powstały witrażowe aniołki z kolorowego szkła oraz zawieszki wykonane ze szklanych kaboszonów; Warsztaty Twist Art-owy, uczestniczki zajęć, bo były to same Panie poznały materiał (sznurek Twist Art-owy) z którego można wykonywać przepiękne papierowe ozdoby i dekoracyjne kwiaty, panie nauczyły się wykonywać śliczne kwiaty i powstały pierwsze ręcznie robione Gwiazdy Betlejemskie, Róże i Lilie; Warsztaty kulinarne „Artystyczne Wypieki Świą-

teczne”, odbyły się one w kolejne 3 dni przed Świątecznym Wieczorkiem, podczas którego zostały zaprezentowane ich rezultaty i wszyscy przybyli mogli skosztować pysznych upieczonych podczas zajęć ciast, wśród nich znalazły się: Trzy Bit, Sernik, Cappuccino i Biszkoptowy Przekładaniec. Na zakończenie projektu dnia 20 grudnia 2010 r. odbył się w świetlicy Świąteczny Wieczorek. Była to impreza integracyjna dla wszystkich mieszkańców, zorganizowana wspólnie. Podczas tego Wieczoru została zaprezentowana mini wystawa prac wykonanych przez uczestników warsztatów. Dzieci uczęszczające na świetlicę przygotowały i przedstawiły na scenie świąteczny program artystyczny, w którym znalazły się wiersze znanych poetów oraz kolędy i pastorałki. Do śpiewania kolęd włączyli się również zebrani mieszkańcy. Wszyscy miło i świątecznie spędzili ten wolny czas. Ponadto uczestniczki zorganizowanych w świetlicy, zgodnie z projektem warsztatów zgłosiły się do konkursu: I Gminny Konkurs „Wigilijny stół” organizowanym przez Stowarzyszenie „Szansa”. Do konkursu zgłosiły się z Pożrzadla Wielkiego 2 drużyny (5-cio osobowe). Jedna ze zgłoszonych grup zajęła III miejsce, natomiast druga otrzymała wyróżnienie.



Dzięki sprzętowi oraz materiałom zakupionym w ramach realizacji projektu uczestnicy zajęć mogli zabrać wykonane przez siebie rzeczy, a także będą mogli kontynuować naukę i rozwijać swoje umiejętności z nowo poznanych dziedzin podczas co tygodniowych zajęć w świetlicy.

## FILCOWE SPOTKANIA

Sympatycznie i wesoło mija czas na spotkaniach aktywnych kobiet, podczas których uczymy się filcować. Od samego początku aktywnie zabrałyśmy się do pracy, podziwiając filcowe rzeczy wykonane przez zaproszoną instruktorkę – Małgorzatę Stąporek. W niedługim czasie powstały nasze pierwsze artystyczne kompozycje. Filcowanie na mokro to nic innego jak poddanie czesanki (czystej wełny) działaniu ciepłej wody z mydłem i oczywiście pracy naszych rąk. Poprzez namoczenie wełny w wybranych kolorach w przygotowanym roztworze wody z mydłem, a następnie wygniatanie i wałkowanie, przygotowane pasma czesanki się łączą i powstanie jednolity twór wg. przygotowanego przez nas

które pozwalają wełnę ubijać. Ten sposób nadaje się do robienia różnego rodzaju aniołków, laleczek, figurek. My rozpoczęliśmy od przygotowania kwiatów z przygotowanych płatków i liści.

Wszystkie byłyśmy zdziwione, że filcowanie jest tak proste. Wystarczy odrobina chęci i wyobraźni. Wiele z uczestniczek warsztatów z pewnością będzie kontynuować nowo zdobyte umiejętności.

A skąd się wziął pomysł na takie warsztaty? Po prostu chcieliśmy artystycznie wspólnie spędzić czas. Od dwóch lat moda na filcowanie powróciła więc postanowiłyśmy wspólnie odkryć na nowo cudowny świat filcu. W końcu to jedna z najstarszych znanych człowiekowi metod uzyskiwania tkaniny. Najstarsze wiadomości na temat tej techniki pochodzą już z okresu neolitu. Filcu używano w Skandynawii, na Syberii jak również w starożytnym Rzymie i Grecji. Po takich warsztatach z pewnością filcowanie na pewno nie pójdzie w zapomnienie.

Warsztaty filcowania w ramach projektu „Jesienno zimowe spotkania filcowe” zostały sfinansowane ze środków Programu „Działaj Lokalnie VII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Lokalnej Organizacji Grantowej w Złocieńcu.



wzoru. Tak też wykonałyśmy pierwsze obrazki, bransoletki, dredy i kulki, które mogą być wykorzystane jako biżuteria lub inne kompozycje. Wszystko na koniec musi być sparzone gorącą, a następnie wypłukane zimną wodą. Nicco trudniejszy był następny etap warsztatów, podczas którego wykonałyśmy większe kwiaty połączone z liśćmi, które można nosić jako broszki czy ozdoby przy szalikach.

Podczas kolejnego spotkania filcowałyśmy na sucho, co sprawiło większości z nas wiele radości, ponieważ było zdecydowanie więcej czasu na „babskie pogaduchy”. Ta metoda jest mniej wyczerpująca, ale wykonanie ozdoby filcowej zajmuje dużo więcej czasu. Do filcowania na sucho wystarczyły gąbki oraz specjalne igły do filcowania posiadające wiele haczyków,

## „POLSKA W NATO”

8 stycznia 2011 roku w Ośrodku Rozwoju Edukacji w Warszawie odbył się ogólnopolski etap VIII edycji konkursu „Polska w NATO”. Dotychczas w siedmiu edycjach wzięło udział ponad 50 000 uczniów. W tym roku konkurs został objęty honorowym patronatem Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Województwo zachodniopomorskie reprezentowały dwie uczennice z naszej szkoły: Michalina Mielniczyn i Klaudia Nadybał (nasze dziennikarki). Towarzyszył im oczywiście pan profesor Maciej Rydzewski. W Warszawie rywalizowało ze sobą 34 czterech uczniów z całej Polski. Konkurs składał się z dwóch etapów: pisemnego i ustnego. Pierwszą część stanowił test składający się z 30 pytań, dotyczyły one m.in. znajomości dowódców struktur NATO czy Nowej Koncepcji Strategicznej Sojuszu. Do drugiej części zakwalifikowało się 17. W gronie finalistów znalazły się obie reprezentantki naszego liceum. Uczniowie zostali podzieleni na dwie grupy i odpowiadali przed komisjami na pytania problemowe, dotyczące NATO i jego misji. Wybrano ośmiu najlepszych, którzy otrzymali tytuł laureata i w połowie marca odwiedzą Kwaterę Główną NATO w Brukseli oraz

Naczelnego Dowództwa Połączonych Sił Zbrojnych NATO w Europie (SHAPE). Wśród nich znalazła się Klaudia. Otrzymała również nagrodę specjalną za dyplomację od ministra spraw zagranicznych Radosława Sikorskiego. Michalina również zakwalifikowała się do etapu ustnego i otrzymała tytuł finalisty. Redakcja „KONTRASTU” gratuluje dziewczynom wspaniałego sukcesu i życzy dużo wytrwałości w realizacji życiowych celów.

Redakcja „Kontrastu”



## WIERZĘ W LUDZI

Są wśród nas osoby, którzy z ogromną cierpliwością i oddaniem pomagają innym. Jedną z nich jest pan Seweryn Szymczyk, były wolontariusz, pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Kaliszu Pomorskim. *Koncert Reggae bez marihuany i nagranie płyty Party Projekt były jednym ze sposobów na pomoc innym. – mówi z uśmiechem Pan Seweryn.*

### Jak zaczęła się Pana przygoda z wolontariatem?

- Tak naprawdę wszystko zaczęło się ucieczką od wojska. Nie chciałem odsłużyć zasadniczej służby, dlatego musiałem wymyślić coś innego. Po skończeniu szkoły budowlanej rozpocząłem szkołę pracowników służb społecznych w Szczecinie. W 2001 roku w lutym przystąpiłem jako wolontariusz do stowarzyszenia MONAR w Szczecinie. Wziąłem udział w programie „Wymiana igieł i strzykawek”, który miał na celu redukcję szkód społecznych iniekcyjnego brania narkotyków a polegał na wymianie brudnych igieł i strzykawek na czyste. Chodziło tu o zapobieganie chorobom, m.in. żółtaczkę czy rozprzestrzenianiu wirusa HIV bo strzykawki i igły nie łądowały w bramach czy śmietnikach, a nie stricte o zwalczanie narkomanii, choć naszym celem było również udzielanie konsultacji, informowanie o możliwościach podjęcia leczenia odwykowego oraz czasami udzielanie pierwszej pomocy. Z pewnością było to fajne doświadczenie bo pozwoliło spojrzeć bardziej liberalnie na problem narkomanii w Polsce. Mieliliśmy dyżury w miejscach w których gromadzili się tzw. „opiatowcy”, czekaliśmy na tych ludzi którzy przynosili nam zużyte igły i strzykawki. Z czasem uzależnieni sami przychodzili wymieniać strzykawki i igły na nowe. Uważam, że nie było to poszerzanie narkomanii. Mieliliśmy cel, aby zwalczać choroby. Organizowaliśmy razem z kolegami różne imprezy, za które nie braliśmy ani grosza, jedną z takich imprez był projekt socjalny polegający na zorganizowaniu rodzinnego pikniku dla dzieci zakazanych wirusem HIV. Ta działalność wprowadziła mnie, w to, co teraz robię.

**Wolontariat to obowiązek, przyjemność, chęć pomocy innym?**



- Z pewnością był to obowiązek, chodzi tu o wywiązywanie się z obietnic. Musiałem przeznaczyć konkretny czas dla ludzi, którzy naprawdę tej pomocy oczekiwali. Nie mogłem, jednocześnie nie chciałem, nikogo zawieść. Niewątpliwie wkładałem oraz wkładam w swoją pracę całe serce. Każda pomoc jest moim osobistym sukcesem. Czuję sens pomocy innym.

### Jak wygląda praktyczna strona wolontariatu?

- To nie wielki. Jeśli chodzi o osoby starsze wystarczy czasami jedynie z nimi posiedzieć i porozmawiać nie zawsze chodzi o to że mamy im pomagać np. gotować czy sprzątać dom. Czasami zrobić niewielkie zakupy. Takie wsparcie duchowe ma naprawdę sens. Znam wiele dzieciaków, którym potrzebna jest pomoc w nauce. Wystarczy usiąść i pomóc im w odrobieniu lekcji.

Każdy człowiek może pomóc innemu, nie trzeba być wolontariuszem. Ja osobiście od wielu lat przekazuję jeden procent podatku na wioski dziecięce nawet osoby młode, które nie zarabiają żadnych pieniędzy mogą w ten sposób pomagać, po prostu mogą namówić swoich rodziców na przekazanie 1% dla jakiegokolwiek Organizacji Pożytku Publicznego, jest to proste a znaczy wiele. W swojej pracy mam do czynienia z osobami uzależnionymi. Jednak nie tylko im pomagam. Organizuję przeróżne warsztaty, imprezy plenerowe, w których całe rodziny mogą bawić się razem. W ten sposób pomagam rodzinom w poprawieniu kontaktów z własnymi dziećmi a jest to bardzo ważne aby rodzice potrafili się bawić z własnymi dziećmi.

**Czy zgodzi się pan z twierdzeniem, że wielokierunkowa pomoc środowiskom ubogim w istocie je deprawuje, tworząc postawę roszczeniową?**



- Nie bardzo. Tylko wielokierunkowa pomoc nieadekwatna do problemu człowieka i nieprawidłowo realizowana deprawuje człowieka i tworzy z niego klienta roszczeniowego. Uważam, że w pomocy społecznej za dużo jest „papirologii” a za mało czasu na kontakt z człowiekiem. Jest zbyt wielu klientów pomocy społecznej przypadających na jednego pracownika socjalnego. Aby cokolwiek się udało, to należy z każdym klientem wykonywać 100% pracy socjalnej, która w efekcie długotrwałym wyprowadzi go z problemu.

**Co musi zrobić osoba uzależniona od alkoholu, aby otrzymać pomoc?**

- Należy złożyć wniosek do Miejsko-Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Następnie daje się zlecenie pracownikowi socjalnemu na zrobienie wywiadu środowiskowego. Osoba, która ma problem alkoholowy, jest wzywana na posiedzenie Komisji. Członkowie rozmawiają z taką osobą i na podstawie wywiadu środowiskowego oraz rozmowy, ustalają, jakie leczenie powinien podjąć „uzależniony”. Oczywiście podczas rozmowy należy zmotywować taką osobę do podjęcia leczenia. Dodatkowo, jeśli jest to konieczne, członkowie rodziny osoby nadużywającej alkoholu mogą zostać skierowani do psychologa lub specjalisty terapii uzależnień na konsultację.

### Zdarzyło się panu odmówić pomocy?

- Nie. Zawsze w miarę możliwości pomagam. Oczywiście zdarzają się przypadki, kiedy pijani ludzie proszą o pieniądze mówiąc, że chcą na jedzenie. Proponuję wówczas bułkę, czy coś innego do jedzenia

jednak nigdy nie chcą bo zależy im na pieniądzu. Nie daję na alkohol odpowiadam. Pomagamy, bo lubimy to robić. Pomagamy, bo chcemy pomagać, ale ta druga strona też musi tego chcieć.

### Jaki jest Pana największy sukces?

- Sukcesem dla mnie jest wszystko, co robię dla innych. Wierzę, że człowiek jest w stanie podnieść się z największego dołu. Miałem kiedyś taką sytuację rodziny alkoholików. Po udzieleniu im odpowiedniej pomocy, znalazło się miejsce na zwycięstwo. Ta rodzina nie pije już cztery lata. Teraz funkcjonują normalnie bez alkoholu. Są po prostu szczęśliwi.



Oczywiście nad sukcesami trzeba dalej pracować. Jeśli ktoś ukończy terapię odwykową nie oznacza to, że nie wróci się do nałogu. Potrzebne są jeszcze jego szczere chęci do zmiany i życia bez używek.

**Czy wiele jest osób w naszym środowisku potrzebujących pomocy?**

To trudne pytanie. Ludzie szukają pomocy, dlatego, że nie umieją poradzić sobie z trudnymi sytuacjami. Wystarczy takich ludzi pokierować, a sami zaczną rozwiązywać swoje problemy. Zdarzają się ludzie, którzy naprawdę potrzebują pomocy, bo ich problemy przerosły możliwości ich rozwiązania, wówczas trzeba szukać alternatywnych rozwiązań. Takich osób jest wiele. Ja jako pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej robię wszystko, aby im pomóc. To moja praca. Mój obowiązek.

**Praca dla ludzi ma swoje blaski i cienie. Co pana rozczarowało?**



- Zawsze jest pewne rozczarowanie. Staram się nie słuchać głupiej krytyki. Często osoby uzależnione twierdzą, że pomoc nie jest im potrzebna że nie mają problemu z alkoholem. Ja po przeczytaniu np. wywiadu czy po uzyskaniu informacji z Policji uważam inaczej. W Polsce nie został jeszcze zniesiony sądowy nakaz leczenia. Czasem dla osób, które nadużywają alkoholu, terapia to jedyne rozwiązanie. Mogą usłyszeć wiele ostrych słów dotyczących swojego picia. Są wtedy ogromnie rozgniewani, lecz po jakimś czasie przechodzi im. Oni sami podejmują decyzję, czy chcą się zmienić. To przecież jest dla nich najlepsze rozwiązanie.

**Czy w takich momentach chciał pan kiedykolwiek zrezygnować?**

- Nie. Jestem pracownikiem Ośrodka po to by pomagać osobom mającym problem alkoholowy czy narkotykowy.

To jest mój zawód i tego się trzymam. Oczywiście chcę pomagać, ale żeby to robić, muszę słuchać siebie, a nie innych, którzy bardzo często uważają, że alkoholikom nie powinno się pomagać. Ale przecież alkoholizm to też choroba, z której naprawdę ciężko się wychodzi ale bardzo łatwo wpada.

**Jakie są pana zdaniem mocne strony działań wolontariatu w Polsce, a jakie słabe?**

- Z pewnością mocną stroną jest człowiek, który nabywa doświadczenia w dziedzinie dotyczącej jego działania wolontarystycznego. Dodatkowo uczy się odpowiedzialności za pracę oraz innego człowieka. Uważam, że wolontariat ma wpływ na kształtowanie jego osobowości, wrażliwości społecznej. Mocną stroną jest również ustawa o wolontariacie, ponieważ jest ona na światowym poziomie. Nie możemy również zapomnieć o słabych stronach. Jest to m.in. brak czasu młodych ludzi do podejmowania pracy w wolontariacie jak i brak ubezpieczenia wolontariuszy ze strony państwa. Słaba promocja na terenie małych miasteczek powoduje brak osób chętnych do bycia wolontariuszem. Brak jest również jakichkolwiek instytucji zatrudniających wolontariuszy.



**Czy nasze środowisko jest świadome tego, czym jest wolontariat?**

- Nie. To również jest słabą stroną wolontariatu. Za mało informacji jest o miejscach, gdzie można byłoby podjąć pracę wolontariacką.

### Warto być wolontariuszem?

- Tak! Warto być wolontariuszem, bo to naprawdę piękne dla duszy pomagać innym. Jeśli wykonuje się pracę, za którą nie bierze się gratyfikacji finansowej, a usłyszy się słowo dziękuję, to z pewnością każdy z nas byłby najszczęśliwszy. Dostrzega się, że są to najprzyjemniejsze chwile w tej pracy. Ważne jest również zdobywane doświadczenie. Czujemy się wtedy potrzebni. Uczymy się odpowiedzialności.

**Jeśli zgłosiłby się do pana uczeń z naszego liceum, bo chce pomagać innym, co by pan mu odpowiedział?**

- Jest wiele instytucji, w których potrzebna jest pomoc. Wiejskie świetlice, Caritas, Koło Emerytów i Rencistów, organizacje zrzeszające niepełnosprawnych, Ośrodek Kultury. Jak już mówiłem, pomocą dla niektórych może okazać się zwykła rozmowa. Uważam, że młodzież powinna zauważać problemy innych i jeśli ktoś czuje potrzebę pomagania to powinien znaleźć dziedzinę pomocy, które go interesuje i włączyć się w pomaganie innym.

### Czy spełnia się Pan w swojej pracy?

- Tak (uśmiecha się). Ludzie powinni robić to, co lubią. Mam wiele pasji, którymi dzielę się z innymi. Od wielu lat gram na bębnach afrykańskich, wprowadzam w tę sztukę innych i nie biorę za to pieniędzy. W moim życiu wolontariat był na samym początku, jednak do dziś pomagam. Kocham to robić.

Aknel  
Redakcja „Kontrastu”

## SYBERIA – ODYSEJA ZIMNA



17 stycznia 2011 r., o zmierzchu, w Bibliotece Publicznej w Kaliszu Pomorskim rozpoczęło się spotkanie autorskie z Romualdem Koperskim, dziennikarzem, podróżnikiem, autorem publikacji pt. „Pojedynek z Syberią” oraz „Przez Syberię na gapę”.

Autor odważnie twierdzi, iż są na świecie dwa rodzaje ludzi: ci, którzy biorą byka za rogi i pozostali, którzy uciekają gdzie pieprz rośnie. Romuald Koperski jest z pewnością przedstawicielem tej pierwszej grupy, czego dowodzą odbyte podróże. Przejechał bowiem całą Syberię, spłynął pontonem Leną oraz z dwoma towarzyszami przebył szlak Ekspedycji Stulecia. Autor podczas spotkania opowiadał o trudach podróży związanych często z zawodnymi



## DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Ważnym wydarzeniem w szkole jest święto naszych kochanych dziadków. Uczniowie klas młodszych rokrocznie przygotowują z tej okazji uroczyste spotkanie, na którym prezentują swym najbliższym piosenki, wierszyki i inne formy artystyczne, by w ten sposób podziękować za miłość, zrozumienie i cierpliwość, którą otrzymują od seniorów rodu. Pamiętają o drobnych prezentach, które wykonują własnoręcznie i które są później skrupulatnie przechowywane w pudełkach z najcenniejszymi pamiątkami.

Akademie w wykonaniu uczniów klasy pierwszej pod opieką p. D. Maślak i drugiej, której przewodziły p. T. Kisała i A. Minkiewicz były tylko wstępem do świętowania, bo starsi koledzy po powrocie ze szkoły również nie zapomnieli o babci, a w sobotę rano biegli z życzeniami do dziadka.

Korzystając z możliwości składam życzenia wszystkim Babciom i Dziadkom, cytując:

*Babciu, dziadku, chodźcie z nami.  
Damy wam łąkę z kwiatami, ze skowronkiem.  
Do wążchania, patrzenia...  
A do łąki dodamy życzenia.  
Nawet, gdy się zachmurzy na niebie,  
Nawet, gdy się kłopotów nabiera,  
My uśmiechamy się do siebie zawsze.  
Jak dziś, jak teraz!*

mapami i kompasem, z bezwzględnie potrzebną wyciągarką i kilofem, a także o zupkach chińskich, które zaspokajały głód, a ich temperatura niejednokrotnie ratowała życie. Wspominał też o tym, jak ważna jest podczas ekspedycji benzyna i ogień, dzięki którym człowiek może ogrzać zziębnięte członki lub przygotować potrzebną strawę. Opowiadał o spotkanych Czukczach, żyjących w krainie wiecznych lodów w namiotach i skórzanych jarangach. Autor wspominał także jak bardzo cenne na Syberii są renifery i jak szczerzy, i hojni, są ludzie, których tam spotkał. A co jest zdumiewające, mając tak niewiele potrafił się dzielić. Myślę, że to było bardzo pouczające spotkanie.

Spotkaniu towarzyszyła wystawa, prezentująca fotografie wykonane podczas podróży po Syberii. Autor dla czytelników przygotował też niespodziankę. Na spotkanie przybył samochodem, którym pokonał zimną krainę, a wszystkich pragnących obejrzeć pojazd zaprosił do pomieszczenia na tyłach auta, które podczas wypraw stawało się jego domem.

## WOKALIŚCI ŚWIĄTECZNI



17 grudnia 2010r. Zuzia Jedynowicz została laureatką w VI KONKURSIE KOŁĘD, PASTORAŁEK I PIOSENEK BOŻONARODZENIOWYCH organizowanym przez Ośrodek Kultury w Mirosławcu.

Wszystkie dzieci obdarowane zostały cukierkami, natomiast na laureatów czekały piękne nagrody, między innymi „złoty mikrofon”. Magiczna atmosfera konkursu wprowadziła wszystkich w świąteczny nastrój.



13.01.2011 odbył się V Zachodniopomorski Festiwal Kołęd, Pastorałek i Piosenek Bożonarodzeniowych. W zmaganiach tegorocznych nagrodę Laureata otrzymała Anna Gaik z MGOK w Kaliszu Pomorskim za bardzo prawdziwe i jednocześnie skromne wykonanie piosenki „W zimowe dni” z rep. Anny Marii Jopek. Za fachowe prowadzenie jej głosu pochwałę otrzymał również opiekun artystyczny solistki pan Bartek Michalczyk.

Serdecznie gratulujemy.

## NAJPIĘKNIEJSZY WIGILIJNY STÓŁ

Powinno ich być dwanaście i muszą być tak wyborne, by sprawiły, że ten jeden, jedyny w roku wieczór, będzie niezapomniany i wyjątkowy. Wiedząc o tym, uczestnicy gminnego konkursu na najpiękniejszy wigilijny stół przygotowali 96 smakowitych i oryginalnych potraw, które zaprezentowali na 7 stołach.

11 grudnia 2010 roku sala rycerska kaliskiego Pałacu Wedłów zmieniła się w wielki świąteczny salon, bo właśnie tam odbywał się finał, pierwszego w gminie Kalisz Pomorski takiego konkursu. Wśród gości zaproszonych można było spotkać Pana Michała Hypkiego Burmistrza Kalisza Pomorskiego, Panią Alicję Wensker-Rożek Sekretarz Gminy, Panią Kazimierę Kuźniewską Skarbnik Gminy, Pana Wojciecha Czyżaka Komendanta Straży Miejskiej, Panią Renatę Effenberg-Nawrot Przewodniczącą Rady Miejskiej, radnych, Pana Tomasza Bukowskiego Dyrektora Ośrodka Kultury, oraz sponsorów. Licznie przybyli także mieszkańcy gminy.

Stoły uginały się od wigilijnych dań. Były to bardzo tradycyjne jak barszcz czerwony z uszkami, pierogi z kapustą i grzybami, kluski z makiem, łazanki z kapustą, kompot z suszu, kutia, zupa grzybowa, śledź w śmietanie, kapusta z grochem, śledź w oleju czy smażony karp, ale nie zabrakło też nowych, bardziej współczesnych świątecznych potraw, wśród których obowiązkowo należy wymienić postne gołąbki, zupę rybną, karpia w migdałach oraz pierożki z makiem i śliwkami. Nastroju bożonarodzeniowych stołów dopełniała przepiękna choinka „od

stóp do głów” ubrana w ręcznie wykonane bombki i dekoracje, które wydzierały panie z Peplówka. Konkursowi towarzyszył także świąteczny jarmark oraz wyjątkowy, bo zagrany na bębnach, koncert kolęd, w wykonaniu Grupy Bębniarskiej „Dejambefola” oraz dzieci uczęszczających na zajęcia wokalne do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Kaliszu Pomorskim.

W Konkursie udział wzięli: Sołectwo Stara Korytnica, Sołectwo Dębsko, Pożrzadłanki, Koło Emerytów i Rencistów, Samorząd Mieszkańców Nr 2, Sołectwo Pożrzadło Wielkie i Pomierzyn.

Komisja konkursowa w składzie: Wojciech Czyżak, Ela Bacztub, Krzysztof Dzierbun, Kazimiera Kuźniewska, Zuzanna Sikora i Alicja

Wensker-Rożek, zgodnie z regulaminem konkursu dokonała oceny przygotowanych i zaprezentowanych stołów i przyznała następujące miejsca: 1 miejsce Sołectwo Dębsko, 2 miejsce Samorząd Mieszkańców Nr 2, 3 miejsce Sołectwo Pożrzadło. Nagrodą dla finalistów i pozostałych uczestników był wyjazd edukacyjny do fabryki bombek w Gnieźnie, który z uwagi na niesprzyjające warunki atmosferyczne został przeniesiony z dnia 15.12.2010 roku na dzień 12.04.2011 roku.

Organizatorem I Gminnego Konkursu „Wigilijny stół” było Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kalisz Pomorski „Szansa”, które uzyskało środki z Urzędu Miejskiego przeznaczone na realizację zadania publicznego, w zakresie działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnej.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## OGŁOSZENIE O NABORZE DO SZKOLEŃ ORGANIZOWANYCH W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliszu Pomorskim ogłasza nabór uczestników do czwartej edycji projektu systemowego „Szansa na przyszłość” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 - 2013 Działanie 7.1 „Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji”. Projekt realizowany jest w partnerstwie z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Drawsku Pomor-

skim oraz innymi Ośrodkami z terenu Powiatu Drawskiego.

Do uczestnictwa w projekcie mogą zgłaszać się osoby bezrobotne, korzystające z pomocy społecznej naszego Ośrodka oraz członkowie ich rodzin.

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać się do pracowników socjalnych w tutejszym Ośrodku do dnia 18 lutego 2011 r.

## FERIE ZIMOWE – KULTURALNIE

Wielkimi krokami zbliżają się ferie zimowe. Dzieci i młodzież zapraszamy na zajęcia w Ośrodku Kultury i Bibliotece Publicznej w Kaliszu Pomorskim. Wszystkie zajęcia są nieodpłatne, jednak z uwagi na ograniczoną ilość miejsc w poszczególnych placówkach prowadzone są zapisy.

### FERIE W BIBLIOTECE – „PAŁACOWE DUSZKI”

Biblioteka Publiczna w pierwszym tygodniu ferii tj. w dniach 14-18 lutego br. w godz. 11.00 – 13.00 będzie realizowała projekt pt. „PAŁACOWE DUSZKI”, który otrzymał dofinansowanie ze środków Programu „Działaj Lokalnie VII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Lokalnej Organizacji Grantowej w Złocieniu.

Podczas codziennych spotkań dzieci zaprzyjaźnią się z duchami poprzez czytanie bajek i legend, wspólne budowanie zamczyska, wykonywanie przebrań, poszukiwanie ukrytych duszków i zjaw w podziemiach Pałacu Wedłów, a także wykonywanie „fotografii z duchem”. Po ostatnim spotkaniu zaplanowana jest NOC w Bibliotece (konieczne będą własne śpiwory) i DUCHOTEKA.

### FERIE W OŚRODKU KULTURY

W Ośrodku Kultury w czasie ferii oprócz zajęć stałych prowadzone będą otwarte warsztaty artystyczne. Coś dla siebie z pewnością znajdą zarówno uczniowie szkoły podstawowej, a także gimnazjum i liceum. Propozycje dla poszczególnych grup wiekowych znajdują się poniżej. Z uwagi na OGRANICZONĄ ILOŚĆ MIEJSC w Ośrodku Kultury do dnia 10 lutego 2011 r. prowadzone są zapisy na poszczególne warsztaty.

#### Propozycja dla MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ I LICEALNEJ:

- WARSZTATY WITRAŻU ARTYSTYCZNEGO  
14 lutego (poniedziałek) i 17 lutego (czwartek)  
w godz. 12.00 -15.00
- WARSZTATY FILCOWANIA  
17 lutego (czwartek) w godz. 12.00 – 15.00
- WARSZTATY CERAMICZNE  
17 lutego (czwartek) w godz. 16.00 – 18.00
- WARSZTATY ARTYSTYCZNEGO PRZERABIANIA  
UBRAŃ I TOREBEK  
15 i 16 lutego (wtorek/środa) – 3 godz. każdego dnia (szczegóły w Ośrodku Kultury)
- TURNIEJ GRY „JUNGLE SPEED”  
18 lutego (piątek) w godz. 12.00-15.00
- KONCERT HIP- HOP – ZESPOŁU „SHAI CZU” pod hasłem „Dopalacze Twój Koniec” 17 lutego (czwartek) godz. 18.00

#### Propozycja dla UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ:

- WARSZTATY WITRAŻU ARTYSTYCZNEGO  
21 lutego (poniedziałek) w godz. 12.00 -15.00
- WARSZTATY FILCOWANIA  
22 lutego (wtorek) i 24 lutego (czwartek) w godz. 12.00 – 15.00
- WARSZTATY BIBUŁOPLASTYKI  
23 lutego (środa) w godz. 12.00 – 15.00
- WARSZTATY CERAMICZNE  
24 lutego (czwartek) w godz. 16.00 – 18.30
- TURNIEJ GRY „JUNGLE SPEED”  
25 lutego (piątek) w godz. 12.00-15.00

## TELEGRAM KULTURALNY

### ■ 66 ROCZNICA ZDOBYCIA KALISZA POMORSKIEGO PRZEZ ARMIE CZERWONĄ

• **5-18 lutego 2011 r.** – w Galerii w Pałacu Wedłów odbędzie się wystawa historyczna pt. „ZACZĘŁO SIĘ W SARAJEWIE. I WOJNA ŚWIATOWA”

• **11 lutego 2011r.**

- **godz. 9.00** – przemarsz spod ZSP w Kaliszu Pomorskim i złożenie kwiatów pod pomnikiem wyzwolicieli Kalisza Pomorskiego

- **godz. 10.00** – część artystyczna, odczyty historyczne w auli ZSP w Kaliszu Pom.

- **godz. 11.00** – otwarcie wystawy „Wał Pomorski 1945 – uzbrojenie i wyposażenie żołnierzy” w łączniku i bibliotece ZSP w Kaliszu Pomorskim (czynna do godz. 18.00)

■ **W lutym 2011 r.** w Galerii „Za Filarami” w MGOK prezentowana będzie wystawa prac witrażowych wykonanych przez uczestników zajęć witrażu artystycznego odbywających się w Ośrodku Kultury

■ **21 lutego 2011 r. o godz. 17.00** odbędzie się wernisaż wystawy rękodziela wykonanego podczas warsztatów artystycznych w Ośrodku Kultury. Zaprezentowane zostaną obrazy malowane na jedwabiu, które powstały podczas realizacji projektu „JEDWABNE LATO” dofinansowanego przez MGOPS, ceramika wykonana w pracowni ceramicznej przy MGOK, a także prace z filcu, które powstały w trakcie realizacji projektu „Jesiennie-zimowe spotkania filcowe” dofinansowanego ze środków Programu „Działaj Lokalnie VII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Lokalnej Organizacji Grantowej w Złocieniu.

■ **14 – 25 lutego 2011 r. FERIE ZIMOWE** - w czasie ferii zimowych artystyczne propozycje dla wszystkich, którzy nie chcą się nudzić przygotowali pracownicy Ośrodka Kultury i Biblioteki Publicznej. Szczegóły – artykuł dot. propozycji na ferie - patrz obok.

■ **5 marca 2011 r. o godz. 15.00** w Galerii w Pałacu Wedłów odbędzie się wernisaż wystawy „PTAKI POLSKIE” przygotowanej przez Polskie Stowarzyszenie Fotograficzne NIKONA połączony z prelekcją jednego z autorów p. Piotra Chary.

### Naprawa reflektorów xenonowych

SPRZEDAŻ  
i WYMIANA CZEŚCI

Przerabianie reflektorów  
ze zwykłych na xenon

Tel. 691 024 835

#### ADRES REDAKCJI:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, ul. Dworcowa 6, 78-540 Kalisz Pomorski, tel./fax 94 3616322, e-mail: mgokkp@wp.pl  
**REDAKCJA:** Dorota Jedynowicz, Aneta Olszacka, Barbara Krupińska, Bernadetta Klimczak,  
**WSPÓŁPRACA:** Urszula Miłoszewska, Monika Kawecka, Redakcja „Kontrast”.